

Nordic Walking

Nordic Walking bringt alle in Bewegung!


Nordic Walking ist ein revolutionäres Bewegungskonzept aus Finnland. Das Ganzkörpertraining trainiert sehr schonend den gesamten Bewegungsapparat. Nicht nur für Aktiv- und Leistungssportler ist diese leicht erlernbare Sportart geeignet. Machen Sie sich auf den Weg und bleiben Sie fit! Nordic Walking und die einmalige Landschaft an der Mittleren Nahe sind hervorragend geeignet, Bewegung und Landschaftserleben zu verbinden.


Die Strecken an der Mittleren Nahe zeichnen sich durch eine vielfältige Routenführung aus. Sie führen durch die reizvolle Mittelgebirgslandschaft entlang von Weinbergen, Wiesen und Wäldern.

Nordic Walking bedeutet:

- Naturerlebnis
- Vitalität
- Erholung
- Leistung
- Gesundheit
- Stressabbau

Streckeninformationen finden Sie im Flyer "**Nordic Walking Park Mittlere Nahe**":

 nordic_walking_flyer_vorne.pdf (6000 KB)

 nordic_walking_flyer_hinten.pdf (5780 KB)
