

## Kur- und Wellness

---

„Es gibt Wichtigeres im Leben, als beständig dessen **Geschwindigkeit zu erhöhen**“, sagte einmal Mahatma Gandhi. Der Alltag sieht für viele von uns heute leider anders aus. In einer Zeit, in der sich die Welt immer schneller zu drehen scheint, sehnt man sich danach, die Geschwindigkeit zu verlangsamen. Sich eine **Auszeit zu nehmen**, um **Körper und Geist** ganzheitlich in **Ruhe und Einklang** zu bringen. Dazu möchten wir Sie hier in Bad Sobernheim bei einer **Felke- Kur** ganz **herzlich begrüßen**.

### Felke- Kur



Erfahren Sie hier mehr über die Ideen Felkes und Ihre moderne Anwendung. [mehr](#)

### Kur- & Wellnesshotels



Verbringen Sie vitalisierende und erholsame Tage in Bad Sobernheim! Unsere drei Kur- und Wellnesshotels laden Sie herzlich ein. [mehr](#)

### Asklepios Katharina- Schroth- Klinik



Das orthopädische Rehabilitationszentrum für die konservative Skoliose- Intensiv- Rehabilita- tion (SIR) nach Katharina Schroth für überwiegend jugendliche, aber auch erwachsene Patienten. [mehr](#)

---