

## Barfußpfad

### Erlebnis pur - da sind Sie von den Socken!

Der Bad Sobernheimer Rundweg ist der erste Barfußpfad Deutschlands. Ein 3500 m langes Abenteuer für Groß und Klein.



Schon der "Lehmpastor" Emanuel Felke hat seinen Patienten das Barfußlaufen empfohlen. Wie eine Fußreflexzonenmassage stimuliert der Gang über Gras, Lehm, Sand, Steine und Rindenschrot den ganzen Organismus. Der Weg beginnt am Lehmstampfbecken, in diesem Bereich befinden sich Schließfächer für Schuhe und Handtücher sowie die Fußwaschanlage. Über einen Geschicklichkeitsparcour und verschiedene Bodenmaterialien gelangen Sie zur Nahefurt. Erfrischt geht es nach dem Übergang flussaufwärts weiter. Unterwegs laden Picknickplätze ein, zu verweilen und die Natur zu genießen. Über die 40 m lange Hängebrücke gelangen Sie wie Indianan Jones zum anderen Ufer oder Sie nehmen ganz einfach den Nachen und überqueren als Fährmann die Nahe.

Viel Spaß beim Barfußlaufen in Bad Sobernheim!

### Informationen:

#### Strecke:

Rundweg 3,5 km lang

#### Gehzeit:

ca. 1,5 Stunden

#### Hunde:

Hunde sind leider *NICHT* erlaubt.

#### Homepage:

[www.barfusspfad-bad-sobernheim.de](http://www.barfusspfad-bad-sobernheim.de)

### Einrichtungen:

- Fußwaschanlage im Eingangsbereich (nutzbar bis 20 Uhr)
- Schließfächer zum Mieten im Eingangsbereich (1,00 € Mietpreis)
- Sitzplätze mit Tischen entlang des gesamten Weges
- Kiosk
- Imbisshäuschen mit Getränken und kleinem Speisenangebot

### Weitere Informationen erhalten Sie bei:

#### Kur- und Touristinformation

Straße	Bahnhofstr. 4
PLZ / Ort	55566 Bad Sobernheim
Telefon	06751 / 81-241
E- Mail	E- Mail- Kontaktformular auf unserer Homepage.



**Besuchen Sie den Barfußpfad jetzt  
auch auf Facebook und you tube!**



Die Umwelterklärung können Sie hier downloaden: [Umwelterklaerung\\_2011\\_web.pdf](#)

---