

Orthopädisches Rehabilitationszentrum für Skoliose und andere Wirbelsäulendeformitäten

Asklepios- Klinik

Anschrift	Korzakstraße 2
PLZ / Ort	55566 Bad Sobernheim
Telefon	06751 / 874-0
Telefax	06751 / 874-170
E- Mail	E- Mail- Kontaktformular auf unserer Homepage.
Homepage	http:// www.skoliose.com

• **Dreidimensionale konservative Skoliose in ten siv be hand lung nach Katharina Schroth**

Aneignungsphase (1. Woche)

Lernziel: Erlernen der orthopädischen und anatomischen Hintergründe der Krankheit und Kennenlernen der individuellen gewünschten verbesserten Haltungsmuster für eine entsprechende Haltungs- und Verhaltenskorrektur.

Stabilisierungsphase (2. bis 4. Woche)

Lernziel: Stabilisierung und Bewahrung der neu erworbenen Bewegungsvorstellungen und des geänderten Haltungsgefühls für Alltag, Schule und Beruf auch unter Belastungssituationen und für die häuslichen Übungsprogramme

Die Skoliose- Intensiv- Therapie erfolgt individuell in befundgerecht und krümmungsspezifisch eingeteilten Kleingruppen an 6 Tagen pro Woche. Dadurch wird die Motivation und der Lernerfolg begünstigt

• **FED - Therapie**

während der Wachstumsphase. Mittels computergesteuerter Kompressions- Intervallbehandlung wird die fixierte, gedehnte und enddrehte Wirbelsäule aufgerichtet.

Lernziel: Die erzielte Begradigung erspüren und mental als Handlungsänderung festigen und bewahren.

• **Korsettversorgung und Gebrauchsschulung**

Als ergänzende und psychologisch betreute Korrekturmaßnahme, ermöglicht in geeigneten Fällen in Kombination mit der stationären Intensivtherapie (SIR) die Chancen für eine deutliche zusätzliche Krümmungsaufrichtung.

• **Psychologische Begleitung und Betreuung**

zur psychischen Bewältigung der krankheitsbedingten Beeinträchtigungen.

• **Elternschulung**

Für Kinder unter 12 Jahren ist die Mitaufnahme und Mitschulung einer Bezugsperson während der Rehamaßnahme erwünschte bzw. notwendige Behandlungsvoraussetzung zur gemeinsamen Bewahrung und Anwendung der Lerninhalte, für die häusliche Weiterarbeit.

• **Ergänzende balneophysikalische und physiotherapeutische Maßnahmen**

Atemtherapie, Wassertraining, manuelle Therapie, PNF, FBL, Cyriax, Craniosacrale Osteopathie, Funktionstherapie nach Brügger, Chirotherapie

• **Klinikleitung**

Betw. Annett Traue
Verwaltungsleiterin
Tel: 06751 874 160
E- Mail- Kontaktformular auf unserer Homepage.

Dr. med. Kay Steffan

Chefarzt

Tel: 06751 874 151

E- Mail- Kontaktformular auf unserer Homepage.